ISTITUTO SUPERIORE "ENRICO FERMI"

PROGRAMMAZIONE DEL GRUPPO DISCIPLINARE a.s. 26/27

INDIRIZZO SCOLASTICO:

TRIENNIO IT

DISCIPLINA: Scienze Motorie e sportive	ORE SETTIMANALI: 2 TOTALE ANNUALE: 64 circa	CLASSE/I: Tutte le classi del triennio IT

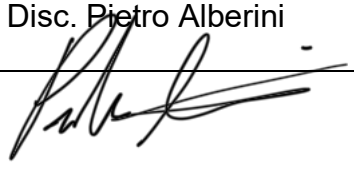
INSEGNANTI: Alberini, Cordisco, Di Maio, Giannotta, Mari, Millia, Nasi, Purrone, Rossignoli, Tona, Turrina

PROGRAMMAZIONE ANNUALE (SEQUENZA DI LAVORO):

UNITA' DIDATTICHE	PERIODO	ORE DI LEZIONE
1:Movimento	Tutto l'anno scolastico	16
2: Linguaggi del corpo	Tutto l'anno scolastico	8
3: gioco sport	Tutto l'anno scolastico	30
4: salute e benessere	Tutto l'anno scolastico	10

RESPONSABILE DEL COORDINAMENTO DISCIPLINARE:

Firma del Coord. Disc. Pietro Alberini



UNITÀ DIDATTICA FORMATIVA CAPITALIZZABILE N° 1 **Movimento**	
CONTENUTI DELL'UNITA' FORMATIVA	Ampliamento capacità coordinative e condizionali. Distinguere le variazioni fisiologiche indotte dalla pratica sportiva. Assumere posture corrette. Esercizi a carico naturale e con sovraccarichi Esercitazioni specifiche realizzate in forma analitica e globale Core stability
METODOLOGIA E STRUMENTI DIDATTICI	F FDS FDA I D De L E G P EP A SI E L F
VALUTAZIONE (PER CERTIFICARE LE COMPETENZE)	S I T D P R G
DURATA (IN ORE)	16 ore. Tutte le attività e lezioni programmate sono subordinate al quadro orario delle singole classi in relazione alla rotazione nelle varie palestre, pertanto la suddivisione temporale è puramente teorica.

UNITÀ DIDATTICA FORMATIVA CAPITALIZZABILE N° 2 **Linguaggi del corpo**	
CONTENUTI DELL'UNITA' FORMATIVA	Conoscere i codici della comunicazione corporea. Conoscere la comunicazione non verbale per migliorare l'espressività nelle relazioni interpersonali.
METODOLOGIA E STRUMENTI DIDATTICI	F FDS FDA I D De L E G P EP A SI E L F
VALUTAZIONE (PER CERTIFICARE LE COMPETENZE)	S I T D P R G
DURATA (IN ORE)	8 ore Tutte le attività e lezioni programmate sono subordinate al quadro orario delle singole classi in relazione alla rotazione nelle varie palestre, pertanto la suddivisione temporale è puramente teorica.

UNITÀ DIDATTICA FORMATIVA CAPITALIZZABILE N° 3 **Gioco Sport**	
CONTENUTI DELL'UNITA' FORMATIVA	Trasferire e realizzare strategie e tattiche nelle attivita' sportive. Fondamentidipreparazioneatleticadellevariediscipline sportive. Assumere autonomamente diversi ruoli (allenatore) e la funzione di arbitraggio. Il fair play.
METODOLOGIA E STRUMENTI DIDATTICI	F FDS FDA I D De L E G P EP A SI E L F
VALUTAZIONE (PER CERTIFICARE LE COMPETENZE)	S I T D P R G
DURATA (IN ORE)	30 ore Tutte le attività e lezioni programmate sono subordinate al quadro orario delle singole classi in relazione alla rotazione nelle varie palestre, pertanto la suddivisione temporale è puramente teorica.

UNITÀ DIDATTICA FORMATIVA CAPITALIZZABILE N° 4 **Salute e benessere**	
CONTENUTI DELL'UNITA' FORMATIVA	Conoscere le procedure per la sicurezza in palestra. Assumere comportamenti attivi rispetto all' alimentazione. Adottare autonomamente stili di vita attivi che durino nel tempo: long life learning. Il doping
METODOLOGIA E STRUMENTI DIDATTICI	F FDS FDA I D De L E G P EP A SI E L F
VALUTAZIONE (PER CERTIFICARE LE COMPETENZE)	S I T D P R G
DURATA (IN ORE)	10 ore Tutte le attività e lezioni programmate sono subordinate al quadro orario delle singole classi in relazione alla rotazione nelle varie palestre, pertanto la suddivisione temporale è puramente teorica.

(1) METODOLOGIE D'INSEGNAMENTO (previste eventualmente a distanza):

F = Lezione frontale classica
FDS = Lezione frontale a distanza sincrona
FDA = Lezione frontale a distanza asincrona
I = Lezione interattiva, articolata con interventi
D = Discussione in aula
De = Debating
L = Laboratorio
E = Esercitazione individuale
G = Lavori, esercitazioni di gruppo
M = Costruzione di mappe concettuali
P = Problem solving
EG = Esercitazione grafica
EN = Esercitazione numerica
EP = Esercitazione pratica
A = Utilizzo di audiovisivi
T = Analisi di testi, manuali, depliant
S = Stage
V = Visite guidate
SI = Supporti informatici
RP = Role play
" " = ……..

(2) STRUMENTI DIDATTICI

T = Riferimento al testo in adozione

E = Svolgimento di esercizi di difficoltà graduale a svolgimento guidato

L= Esperienze in Laboratorio

F= Video

S = Software applicativi

" " = ……..

(3) STRUMENTI DI VERIFICA

S = Prova scritta
I = Interrogazione orale
T = Test
D = Interrogaz. dialogata con la classe
P = Prova pratica
PG = Prova grafica
PL = Prova pratica di Laboratorio
SG = Prova scritta-grafica
R = Relazioni
G = valutazione del lavoro di gruppo